

ACTIVITE TAP ECOLE ELEMENTAIRE MONTGOLFIER

Marche nordique

Avec Agnès Maison de quartier Chantecler

DECOUVERTE ET INITIATION A LA MARCHÉ NORDIQUE DE FACON LUDIQUE SOUS FORME DE JEU ET D EDUCATION A L ENVIRONNEMENT



Votre animatrice sportive



Agnès NICOLAS

La marche nordique est une activité physique de plein air facile d'apprentissage, convivial et familial.

L'initiation à la marche nordique pour les enfants, c'est apprendre à se déplacer avec les bâtons, c'est se repérer dans l'espace, bouger, marcher plus vite, prendre appui sur les bâtons pour monter plus haut, pour aller plus loin !

C'est aussi rencontrer la nature, les animaux, faire la course et des jeux tous ensemble.

On prend l'air et on respire !

La marche nordique c'est les bâtons sans les skis !



T
A
P



Marche Nordique enfants