

ACTIVITE TAP ECOLE ELEMENTAIRE CONDORCET

Initiation au Judo



Avec Aurore

Maison de quartier Chantecler



Durant la période l'enfant sera immergé dans l'univers du judo au cœur des tatamis. Seul ou à plusieurs, par le biais d'ateliers ou de jeux d'opposition, il apprendra les règles et le code moral du judo. Techniquement, il sera capable en fin de cycle de maîtriser les différentes roulades, chutes. IL maitrisera deux techniques de projections une sur l'avant, l'autre sur l'arrière,. Il découvrira les aspects du judo au sol notamment l'apprentissage de deux retournements et de deux immobilisations.