

ACTIVITE TAP ECOLE ELEMENTAIRE MONTGOLFIER

Initiation aux jeux d'oppositions debout



Avec Aziz Maison de quartier Chantecler



L'initiation aux jeux d'opposition debout est une approche du karaté, c'est-à-dire un art de défense, composé de techniques rapides et puissantes, de blocages de coups appelés « atemis », d'esquives, de techniques de percussions avec les pieds et les poings. Les enfants pendant la période auront l'occasion de découvrir les bases de ce sport de combat, tout en respectant les règles de sécurité fondamentales de cet art martial.