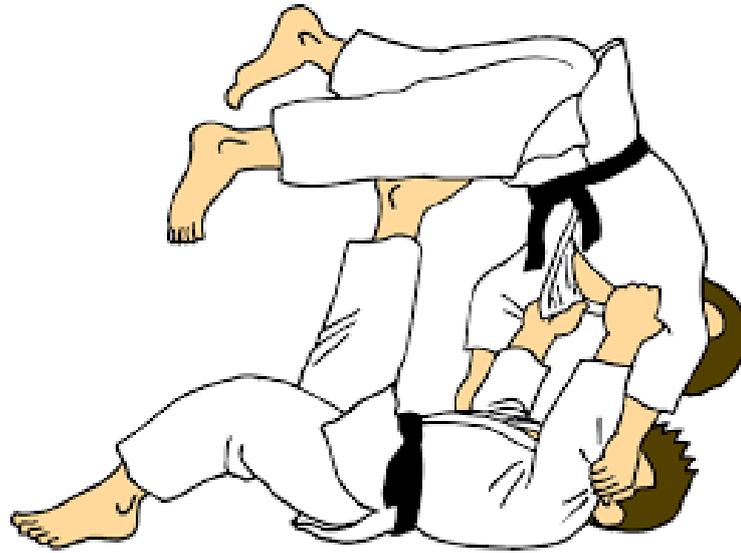


ACTIVITE TAP ECOLE ELEMENTAIRE MONTGOLFIER

Initiation au Judo



Avec Alexandre

Maison de quartier Chantecler



Durant la période l'enfant sera immergé dans le cadre judo au cœur des tatamis. Par le biais seul ou à plusieurs, par le biais d'ateliers ou de jeux d'opposition, il apprendra les règles et le code moral du judo. Techniquement il sera capable en fin de cycle de maîtriser les différentes roulades, chutes. IL maitrisera deux techniques de projections une sur l'avant, l'autre sur l'arrière,. Il découvrira les aspects du judo au sol notamment l'apprentissage de deux retournements et de deux immobilisations. Pour finir en fin de cycle l'enfant recevra une ceinture de couleur attestant de son niveau.